

HORÁRIOS . SCHEDULES

2025/2026

Segunda Monday	Terça Tuesday	Quarta Wednesday	Quinta Thursday	Sexta Friday
	10:00 Vinyasa Flow Andreina <i>*Led in English</i>			
12:45 Yoga Dinâmico Joana	12:45 Yoga Dinâmico Joana	12:45 Yoga Dinâmico Joana	12:45 Yoga Dinâmico Joana	12:45 Yoga Dinâmico Joana
	18:00 Yoga Suave Joana		18:00 Yoga Suave Joana	
19:00 Ballerina Body Inês	19:15 Yoga Dinâmico Joana	19:00 Ballerina Body Inês	19:15 Yoga Dinâmico Joana	

Notas / Notes:

Todas as aulas são presenciais, com possibilidade de **transmissão online**.

*All classes are in person, with the possibility of **live streaming**.*

Encerramos nas seguintes datas: feriados locais e nacionais, períodos festivos (Natal, Carnaval, Páscoa).

We are closed on: local and national holidays, holiday periods (Christmas, Carnival, Easter).



ARAVINDA
YOGA SHALA

PREÇOS . PRICES

2025/2026

RITMO SEMANAL . WEEKLY PRACTICE

Vaga assegurada / *Guaranteed spot*

Taxa de inscrição / <i>Registration fee</i>	30€
Mensalidade 1x semana / <i>Monthly fee 1x week</i>	40€
Mensalidade 2x semana / <i>Monthly fee 2x week</i>	65€
Mensalidade 3x semana / <i>Monthly fee 3x week</i>	85€

RITMO FLEXÍVEL . FLEXIBLE PRACTICE

Vaga sujeita a disponibilidade / *Subject to availability*

Aula avulsa / <i>Drop in class</i>	18€
Pack 5 aulas* / <i>5 class pack*</i>	80€
Pack 10 aulas* / <i>10 class pack*</i>	145€

*Cada pack é válido apenas para um professor ao longo de 5 meses.
Each pack is only valid for one teacher over 5 months.