



HORÁRIOS / SCHEDULES

SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
	07:30 - 08:30 Yoga Dinâmico (Cátia) 		07:30 - 08:30 Yoga Dinâmico (Cátia) 	
	9:30 - 10:45 Vinyasa Flow <i>Led in English</i> (Andreina)  		9:30 - 10:45 Vinyasa Flow <i>Led in English</i> (Andreina)  	
11:30 - 12:30 Ballerina Body (Inês)  				
		12:00 - 13:00 Ballerina Body (Inês) 		12:00 - 13:00 Ballerina Body (Inês) 
12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana) 	12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana) 	12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana)  	12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana) 	12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana) 
19:00 - 20:00 Ballerina Body (Inês)  	19:00 - 20:00 Yoga Dinâmico (Joana)  	19:00 - 20:00 Ballerina Body (Inês) 	19:00 - 20:00 Yoga Dinâmico (Joana)  	

 Aulas presenciais
In-person classes

 Aulas online
Live streaming classes

Encerramos nas seguintes datas: feriados locais e nacionais, 24 e 31 de Dezembro, segunda e terça-feira de Carnaval, sábado de Páscoa.

We are closed on: local and national holidays, 24 and 31 December, monday and tuesday of Carnival, saturday before Easter.

