

HORÁRIOS . SCHEDULES 2022

Aulas presenciais 🏠 e online 💻 | *In-person 🏠 and live streaming 💻 classes*

SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
07:30-08:30 YOGA DINÂMICO (Cátia) 🏠 💻		07:30-08:30 YOGA DINÂMICO (Cátia) 🏠 💻		07:30-08:30 YOGA DINÂMICO (Cátia) 🏠 💻
08:45-09:45 YOGA DINÂMICO (Cátia) 🏠 💻	09:30-10:45 VINYASA FLOW (Andreina) <i>Led in english</i> 🏠 💻		09:30-10:45 VINYASA FLOW (Andreina) <i>Led in english</i> 🏠 💻	08:45-09:45 YOGA DINÂMICO (Cátia) 🏠 💻
	11:00-12:15 VINYASA FLOW (Andreina) <i>Led in english</i> 🏠		11:00-12:15 VINYASA FLOW (Andreina) <i>Led in english</i> 🏠	10:15-11:15 BALLERINA BODY (Inês) 🏠 💻
12:00-13:00 BALLERINA BODY (Inês) 💻		12:00-13:00 BALLERINA BODY (Inês) 💻		
12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠 💻	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠 💻	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠
19:00-20:00 BALLERINA BODY (Inês) 💻	19:00-20:00 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠 💻	19:00-20:00 BALLERINA BODY (Inês) 🏠 💻	19:00-20:00 YOGA DINÂMICO (Joana) 🏠 💻	

Encerramos nas seguintes datas:

feriados locais e nacionais, 24 e 31 de Dezembro, segunda e terça-feira de Carnaval, sábado de Páscoa

We are closed on: local and national holidays, 24 and 31 December, monday and tuesday of Carnival, saturday before Easter.



PREÇOS / PRICES • 2021 - 2022

Esta tabela de preços diz respeito às aulas de YOGA. / The price list below refers to YOGA classes.

Para outras aulas por favor contactar / For other classes, please contact: aravindayogashala@gmail.com

AULAS DE GRUPO / GROUP CLASSES

TAXA DE INSCRIÇÃO ANUAL / ANNUAL REGISTRATION FEE: €30

	Aulas presenciais <i>In person classes</i>	Aulas online <i>Live streaming classes</i>
Mensalidade 1x semana <i>Monthly Subscription 1x week</i>	€40	€25
Mensalidade 2x semana <i>Monthly Subscription 2x week</i>	€65	€45
Mensalidade 3x semana <i>Monthly Subscription 3x week</i>	€85	€55
Aula avulso <i>Drop in class</i>	€15	€10
Pack 5 aulas <i>5 class pack</i>	€70	€47
Pack 10 aulas <i>10 class pack</i>	€135	€90

A Taxa de inscrição é renovável em Janeiro de cada ano e aplica-se aos alunos no regime de mensalidade nas aulas presenciais. Cada pack é válido apenas para 1 professor ao longo de 5 meses.

The Registration Fee is renewable in January of each year and applies to students with monthly subscription for in person classes. Each pack is to be used only with 1 teacher within 5 months.

SESSÕES PERSONALIZADAS: AULAS PRIVADAS E MASSAGENS SHIATSU PERSONALIZED SESSIONS: PRIVATE CLASSES AND SHIATSU MASSAGE

	Sessões presenciais <i>In person sessions</i>	Sessões online (aulas) <i>Online sessions (classes)</i>
1 sessão (1 hora) <i>1 session (1 hour)</i>	€60	€40
Pack 5 sessões <i>5 session pack</i>	€240	€160
Pack 10 sessões <i>10 session pack</i>	€420	€280

Cada pack é válido apenas para 1 professor ao longo de 5 meses. Nas sessões ao domicílio acresce o valor de deslocação de 10€ a 20€ por aula, consoante a distância.

Each pack is to be used only with 1 teacher within 5 months. In home sessions, travel costs are added from 10€ to 20€ per class, depending on the distance.

