

HORÁRIOS • 2021

Reserve a sua aula [AQUI](#)

ou entre em contacto connosco: aravindayogashala@gmail.com

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07:30 - 08:30 Yoga Dinâmico (Cátia)		07:30 - 08:30 Yoga Dinâmico (Cátia)	
	09:30 - 10:45 Vinyasa Flow (Andreina) <i>Led in english</i>		09:30 - 10:45 Vinyasa Flow (Andreina) <i>Led in english</i>	
12:00 - 13:00 Ballerina Body (Inês)	11:00 - 12:15 Vinyasa Flow (Andreina) <i>Led in english</i>	12:00 - 13:00 Ballerina Body (Inês)	11:00 - 12:15 Vinyasa Flow (Andreina) <i>Led in english</i>	12:00 - 13:00 Ballerina Body (Inês)
12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana)		12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana)		12:45 - 13:45 Yoga Dinâmico (Joana)
19:00 - 20:00 Ballerina Body (Inês)	19:00 - 20:00 Yoga Dinâmico (Joana)	19:00 - 20:00 Ballerina Body (Inês)	19:00 - 20:00 Yoga Dinâmico (Joana)	

Encerramos nas seguintes datas: feriados locais e nacionais, 24 e 31 de Dezembro, segunda e terça-feira de Carnaval, sábado de Páscoa.



ARAVINDA YOGA SHALA

Rua Garrett 80, 4ªA • +351 917 885 768 • aravindayogashala@gmail.com • www.aravindayogashala.com

PREÇOS • 2021

Esta tabela de preços diz respeito às aulas de YOGA DINÂMICO.
Para outras aulas por favor contactar: aravindayogashala@gmail.com

AULAS ONLINE

MODALIDADE REGULAR					
FREQUÊNCIA SEMANAL	1x semana	2x semana	3x semana	4x semana	5x semana
1 mês (dia 1 a 30/31)	€25	€45	€55	€65	€70
6 meses (Jan-Jun / Jul-Dez)	€130	€230	€280	€330	€360
12 meses (Jan-Dez)	€240	€435	€530	€625	€675

MODALIDADE LIVRE	
Aula avulso: €8	Pacote de 10 aulas: €70 (válido apenas para 1 professor ao longo de 6 meses)

AULAS PRESENCIAIS

MODALIDADE REGULAR					
Inscrição: €30 (renovável todos os anos)					
FREQUÊNCIA SEMANAL	1x semana	2x semana	3x semana	4x semana	5x semana
1 mês (dia 1 a 30/31)	€40	€65	€85	€95	€100
6 meses (Jan-Jun / Jul-Dez)	€205	€330	€435	€485	€510
12 meses (Jan-Dez)	€385	€625	€815	€910	€960

MODALIDADE LIVRE	
Aula avulso: €12	Pacote de 10 aulas: €110 (válido apenas para 1 professor ao longo de 6 meses)



ARAVINDA YOGA SHALA