

Todas as aulas são **presenciais + online**, à exceção das aulas de Ballerina Body (apenas online).

Reserve a sua aula [aqui](#) ou envie-nos um email: www.aravindayogashala@gmail.com

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	07:30-08:30* YOGA DINÂMICO (Cátia)		07:30-08:30* YOGA DINÂMICO (Cátia)		8:00-10:00 ASHTANGA YOGA <i>aula privada</i> (Xico)	
10:00-11:00* YOGA DINÂMICO (Cátia)	09:30-10:45 VINYASA FLOW (Andreina) <i>aula dada em inglês</i>	10:00-11:00* YOGA DINÂMICO (Cátia)	09:30-10:45 VINYASA FLOW (Andreina) <i>aula dada em inglês</i>		10:30-12:30 AULA ALARGADA DE YOGA** 1x mês (Joana)	10:30-11:30 YOGA PRÉ-NATAL (Joana)
12:00-13:00 BALLERINA BODY (Inês)	11:00-12:15 VINYASA FLOW (Andreina) <i>aula dada em inglês</i>	12:00-13:00 BALLERINA BODY (Inês)	11:00-12:15 VINYASA FLOW (Andreina) <i>aula dada em inglês</i>	12:00-13:00 BALLERINA BODY (Inês)		
12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana)	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana)	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana)	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana)	12:45-13:45 YOGA DINÂMICO (Joana)		
17:30-18:30* YOGA DINÂMICO (Cátia)		17:30-18:30* YOGA DINÂMICO (Cátia)				
19:00-20:00 BALLERINA BODY (Inês)	19:00-20:00 YOGA DINÂMICO (Joana)	19:00-20:00 BALLERINA BODY (Inês)	19:00-20:00 YOGA DINÂMICO (Joana)			
	20:20-21:30 YOGA DINÂMICO (Joana)		20:20-21:30 YOGA DINÂMICO (Joana)			

* Abre brevemente - contacte-nos! | *Open soon - contact us!*

** Mais informações no evento de Facebook do Aravinda Yoga Shala.

Encerramos nas seguintes datas: feriados locais e nacionais, 24 e 31 de Dezembro, segunda e terça-feira de Carnaval, sábado de Páscoa

PREÇOS 2021

Esta tabela de preços diz respeito ao YOGA DINÂMICO.
Para outras aulas por favor contactar: aravindayogashala@gmail.com

1 PROFESSOR	AULAS ONLINE			AULAS PRESENCIAIS				
	MOD. LIVRE	MODALIDADE REGULAR			MOD. LIVRE	MODALIDADE REGULAR		
		1 Mês dia 1 a 31	6 Meses Janeiro-Junho Julho-Dezembro	12 Meses Janeiro-Dezembro		1 Mês dia 1 a 31	6 Meses Janeiro-Junho Julho-Dezembro	12 Meses Janeiro-Dezembro
Aula avulso	8 €				12 €			
Pacote 10 aulas*	70 €				110 €			
1x semana		25 €	130 €	240 €		40 €	205 €	385 €
2x semana		45 €	230 €	435 €		65 €	330 €	625 €
3x semana		55 €	280 €	530 €		85 €	435 €	815 €
4x semana		65 €	330 €	625 €		95 €	485 €	910 €
5x semana		70 €	360 €	675 €		100 €	510 €	960 €
Inscrição						30 €	30 €	30 €

*Válido apenas para 1 professor ao longo de 6 meses.

